

## REGLAMENTO

### “XI CxM FUERA DE PISTA SIERRA DE SAN PABLO”

#### Cto Provincial CxM Individual y por equipos

#### **INFORMACION SOBRE LA PRUEBA**

El C. D. Atletismo Montellano en colaboración con el Excelentísimo Ayuntamiento de Montellano con el organiza la “XI CxM FUERA DE PISTA SIERRA DE SAN PABLO”, que se celebrará el próximo domingo 10 de Marzo de 2019 en Montellano (Sevilla)

La prueba tendrá dos distancias, una para las categorías Absolutas sobre una distancia aproximada de 27 km y 3000 metros aprox. de desnivel acumulado trascurriendo su totalidad por pistas y senderos y otra mas asequible de 15km y 1600+ desnivel para las categorías Cadetes, Junior e Iniciación

Se trata de una prueba poco usual, ya que como su propio nombre indica transcurre casi en totalidad fuera de pista, trazada por sinuosos senderos y en ocasiones campo a través. Durante sus 27 Km. aprox. de recorrido y 3000 metros aprox. de desnivel acumulado, subiremos a la bonita Sierra de San Pablo y al Castillo de Cote desde donde se pueden observar las inmejorables vistas de la campiña Sevillana.

Este año con motivo del XI aniversario de la prueba seremos Cto Provincial CxM Individual y por Equipos

#### **INSCRIPCIONES**

La inscripción en la carrera se realizará en [www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es) mediante los sistemas de pago que se encuentren disponibles dentro de la web.

El número máximo de participantes será de 250 corredores en la prueba de 27km y de 100 corredores en la prueba de 15 km, que serán cubiertas por riguroso orden de inscripción y pago.

Con la cuota de inscripción cada corredor tendrá derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, servicios médicos con ambulancias, cronometraje, avituallamiento en carrera y en meta, bolsa del corredor, duchas, guardarropa, comida post carrera y guardería para niños.

La fecha de apertura de las inscripciones será desde día 15 de diciembre de 2018 a las 10.00 h hasta el día 22 de diciembre de 2018 a las 10.00h para los corredores con Licencia Federativa FEDME. o FAM. 2018 y que certifiquen que renovaran dicha licencia para 2019, realizándose el día 15 de enero una verificación con la FAM para comprobar dicho dato, anulándose la inscripción del corredor que no este al corriente de dicha ficha federativa y formalizase su inscripción como tal.

El día 22 de diciembre de 2018 a las 10.00h se abrirá el plazo de inscripción para los corredores que no posean Licencia Federativa FEDME. o FAM, estableciéndose el límite de la inscripción el 1 de marzo de 2019 o hasta completar los participantes expuestos en el párrafo anterior.

El dorsal podrá ser cedido a otro atleta sin coste adicional hasta el 15 de enero de 2019, comunicándose a la organización a través del correo: [dorsalchipsevilla@gmail.com](mailto:dorsalchipsevilla@gmail.com).

Una vez pasada dicha fecha no se podrán realizar cesiones. No se devolverá el importe de la inscripción en caso de no participación, por ningún motivo. Los dorsales son personales e intransferibles.

Una vez realizado el formulario dispone de 3 días para formalizar el ingreso, en caso contrario serán borrados sus datos de nuestro sistema

Los precios para los participantes en la prueba de 27km serán los siguientes. (250 dorsales)

Los federados en montaña 23€ (imprescindible presentar la Licencia Federativa FEDME. o FAM. 2019 junto al DNI en la retirada del dorsal si se eligió esta modalidad de inscripción) y para los NO FEDERADOS en Montaña 25 €

Los precios para los participantes en la prueba de 15km serán los siguientes. (100 dorsales)

Los federados en montaña 12 € (imprescindible presentar la Licencia Federativa FEDME. o FAM. 2019 junto al DNI en la retirada del dorsal si se eligió esta modalidad de inscripción) y para los NO FEDERADOS en Montaña 15 €

La organización no devolverá importe alguno si el participante una vez realizada la inscripción no desea participar.

La retirada de dorsales se realizará el día de la prueba de 7:30 a 8:30 horas en La Carpa Municipal.

## **REGLAMENTO**

1. El C. D Atletismo Montellano en Colaboración con el Excelentísimo Ayuntamiento de Montellano organiza la "XI CxM FUERA DE PISTA SIERRA DE SAN PABLO"
2. La prueba tendrá dos distancias, una aproximada de 27 km y 3000 metros aprox. de desnivel acumulado trascurriendo su totalidad por pistas y senderos y otra mas asequible de 15km y 1600+ desnivel
3. Todos los corredores deberán pasar el control de salida, que está abierto de 08:30 a 09:00 horas.
5. .A lo largo del recorrido existirán tres pasos de control con límites de tiempo de paso, (se informara próximamente). En estos controles los corredores deberán indicar su dorsal al personal de la organización pudiendo esta aconsejar al corredor que coja un camino alternativo hacia la meta quedando de esta forma fuera de la prueba. La organización contara con el "corredor escoba", que realizará el recorrido sobre el tiempo máximo. Este corredor tendrá la potestad de invitar a cualquier participante que no cumpla con los mínimos del tiempo establecido por la organización a abandonar la prueba. El recorrido estará debidamente señalado con cintas de balizamiento, carteles indicadores y/o flechas. Es obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos. Será descalificado todo corredor que arroje cualquier objeto/basura en el recorrido, que ataje por fuera del itinerario marcado o que no pase por todos los controles establecidos

Todo corredor que sea descalificado deberá obligatoriamente personarse en zona de meta para ser registrado por los controladores de la prueba.

6. Se colocará una meta volante al final de la subida al Castillo Cote, en la que el primer corredor de la carrera larga que la cruce será premiado (en la prueba larga)

7. Habrá seis puestos de avituallamiento en carrera y otro en meta.

8. Será motivo de descalificación:

-Todos los atletas que no lleven **el dorsal bien visible en el pecho**, manipulado o incompleto, no pasen el control de salida, no realicen el recorrido completo o den muestras de un comportamiento antideportivo, pudiendo motivar su exclusión de la prueba para siempre

-Arrojar cualquier tipo de basura fuera de las zonas de avituallamiento

-No permitir el adelantamiento de otro corredor (habrá pasos estrechos y senderos).

-Proporcionar datos falsos en la inscripción (edad, residencia, etc.).

-No realizar el recorrido completo.

-No pasar por los controles de paso situados en el circuito.

-No llevar el dorsal bien visible, o alterar u ocultar la publicidad del mismo.

- Correr con dorsal adjudicado a otro corredor.

- No atender las instrucciones de los jueces y/o personal de Organización.

- Tener un comportamiento antideportivo.

- Quitar señalizaciones del balizamiento.

- Dirigirse de forma indecorosa a cualquier participante, voluntario o juez de la prueba.

9.. La organización cubrirá a todos los corredores “no federados” con el seguro por un día de la FAM, por lo que serán federados para todos los efectos durante el evento, (**menos para la clasificación del Campeonato CxM de Sevilla, que si deberán ser federados con ficha FAM o FEDME anual**).

10. La Organización declina toda responsabilidad por los daños que se puedan producir por incumplimiento de las normas que se dicten, o por imprudencia o negligencia de los corredores.

11 .La organización dispondrá de ropero en las Salida/Meta para que todo el que lo desee deposite su mochila

12. Bajo ningún concepto se permitirá el correr sin dorsal

13. No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la carrera

14. El reparto de premios se hará en línea de meta, (Carpa Municipal) a partir de las 14:00 horas.

15. No podrá seguir la carrera ningún vehículo que no esté designado por la organización.

16. Aunque el circuito estará controlado por Protección civil y Policía Local, está abierto al tráfico por lo que se ruega tengan precaución

17. En caso de reclamación, esta se presentara al juez principal de la prueba y por escrito, previo pago de 20 €

En caso de que el premio haya sido entregado y la reclamación prospere, se hará entrega al atleta de un premio igual al que le correspondía y se le devolverá el importe de la reclamación. En caso de no prosperar, no se devolverá el importe de la reclamación

18. El hecho de inscribirse en la prueba supondrá la aceptación plena de estas normas.

19. Derecho a la imagen; La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

20. Cualquier imprevisto no contemplado en este reglamento será regulado por el organizador.

21. La organización se reserva el derecho a modificar la normativa y el recorrido en beneficio del mejor funcionamiento de la prueba, así como la cancelación parcial o total de la misma si las condiciones meteorológicas no son las adecuadas.

22. Todo lo que no se encuentre recogido en el presente reglamento se adecuará a lo estipulado por la FAM

## **ITINERARIO**

SALIDA NEUTRALIZADA: 8:50 h Carpa municipal

SALIDA OFICIAL: 9:00h calle Ronda, frente a Bar Rural

META: Carpa municipal

Con esto, conseguiremos que vuestros amigos y familiares que os acompañen el día del evento puedan animaros y acompañaros en la comida de convivencia final.

Aunque el recorrido estará controlado en todo momento por personal de la organización, Protección Civil y Policía Local, les informamos que el tráfico permanecerá abierto por lo que se ruega precaución en los tramos que coinciden con el tráfico rodado.

La organización se reserva el derecho a modificar la normativa y el recorrido en beneficio del mejor funcionamiento de la prueba, así como la cancelación parcial o total de la misma si las condiciones meteorológicas no son las adecuadas.

Existirán 7 Avituallamientos

## **RECORRIDO DE LA PRUEBA**

Próximamente en el blog de la prueba

<http://carrerasierrasanpablo.blogspot.com.es>

## **PERFIL DE LA PRUEBA**

Consultar blog de la prueba

<http://carrerasierrasanpablo.blogspot.com.es>

## CRONOMETRAJE

DORSALCHIP

### CATEGORIAS Y PREMIOS CARRERA 27 KM

- **Absoluta:** a partir de 21 años cumplidos el día de la prueba.

#### **Subcategorías:**

- **Promesas** (de 21 a 23 años cumplidos el año de la competición).

- **Sénior** (de 24 a 39 años cumplidos el año de la competición).

- **Veteranos/as** (de 40 a 50 cumplidos el año de la competición).

- **Master** (de 51 en adelante cumplidos el año de la competición).

Única categoría local Masculino/Femenino (debiendo estar empadronado en Montellano )

### PREMIOS

Habrà trofeo para los tres primeros clasificados de todas las categorías, siendo estos no acumulables

- Polo Joma. Único y exclusivamente para los **FINISHER** en la carrera larga,

- Trofeo al primer corredor o primera corredora que corone el Castillo de Cote

- Gran sorteo de productos típicos del pueblo

- Comida Convivencia Gratis (Familiares a precios populares)

### CATEGORIAS Y PREMIOS CARRERA 15 KM

- **Cadete:** 15, 16 y 17 años, es decir que no cumplan los 18 años el año de la competición. (CTO.PROVINCIAL) Para la categoría Cadete será obligatorio remitir la autorización paterna/materna o del tutor al correo: dorsalchipsevilla@gmail.com

- **Junior:** 18, 19 y 20 años, es decir que no cumplan los 21 años el año de la competición. (CTO.PROVINCIAL)

- **INICIACION:** a partir de 21 años cumplidos el día de la prueba (PROMOCION)

### PREMIOS

- Camiseta técnica. Única y exclusivamente para los **FINISHER**

- Trofeo a los tres primeros masculino y femenino por categorías, siendo las categorías cadetes y junior campeonato provincial de CxM.

La categoría Iniciación queda excluida del Campeonato, siendo meramente promoción

- Gran sorteo de productos típicos del pueblo
- Comida Convivencia Gratis (Familiares a precios populares)

### **- Campeonato Provincial de Carreras por Montaña.**

El Campeonato determinará los mejores corredores y corredoras de la provincia. A estos efectos, tendrán la consideración de corredores/as por montaña de “la provincia” aquellos/as que pertenezcan a un club federado con sede en “la provincia” y aquellos/as federados independientes con residencia en la provincia (según datos de su ficha federativa).

### **- Campeonato de Sevilla de CxM por equipos:**

El Campeonato de Sevilla de Clubes FAM es una competición exclusiva para equipos formados por miembros de Clubes afiliados a la FAM en la delegación de Sevilla y por tanto, para deportistas con licencia FEDMME o FAM expedida por la Federación Andaluza de Montañismo el año en curso.

- a)** Los equipos pueden estar formados por un mínimo de 3 y un máximo de 10 componentes (Independientemente de su género).
- b)** Para entrar en la clasificación por equipos deberán puntuar como mínimo 3 componentes del mismo equipo, y como máximo sumarán puntos los 4 mejores componentes del mismo equipo. (nota aclaratoria: si por circunstancias de la carrera un equipo no consigue clasificar el mínimo de 3 componentes, este equipo no aparecerá en la clasificación).
- c)** A cada uno de los componentes se les otorgarán puntos según el sistema de puntuación (igual que para la copa) en función de su puesto en la clasificación absoluta masculina y absoluta femenina, sin tener en cuenta las clasificaciones por categoría.
- d)** Solo se podrá inscribir oficialmente 1 equipo por cada Club, y solo obtendrán puntos aquellos corredores que formen parte de equipos oficiales.
- e)** A la hora de efectuar las inscripciones, los Clubes con participación en dicho Campeonato presentarán su listado de deportistas representantes al organizador y a la FAM, detallando nombre, apellidos, DNI, y fecha de nacimiento, utilizando para ello el formulario establecido por la FAM y enviarlos al email [dorsalchipsevilla@gmail.com](mailto:dorsalchipsevilla@gmail.com) con un mínimo de 36 horas de antelación a la celebración del evento. Dicho formulario estará certificado por el club a través de la firma del Presidente o el Secretario General y el sello del mismo

El Club que obtenga mayor puntuación será proclamado Campeón de Sevilla

### **INFORMACION ADICIONAL**

- La organización pondrá a disposición de los atletas que lo deseen duchas en el Pabellón Municipal, al cual tendrán que acceder por su cuenta.
- La organización también tiene previsto un recorrido alternativo caso de mal tiempo el día de la carrera, .Esta información se os hará llegar vía e-mail.

La organización se reserva el derecho de cambio de recorrido por imprevistos de última hora.

## **CONSEJOS**

- Es recomendable utilizar prendas cómodas y que no se estrenen el día de la prueba.
- No estrenar zapatillas el día de la carrera; usar zapatillas que hayan sido trabajadas.
- Úntese con vaselina esterilizada las axilas, ingles, pies y pecho.
- Dosificar el esfuerzo tratando de mantener un ritmo regular durante la carrera, los esfuerzos innecesarios de pagan al final.
- No abandone la carrera injustificadamente. Al final siempre tendrá la sensación de poder haber terminado; además, la alegría y satisfacción que da llegar a la meta compensará todo el sacrificio realizado.
- Una buena preparación es fundamental y garantiza el terminar la prueba.

El entrenamiento le dirá cuáles son sus posibilidades y limitaciones

## **CONTACTO**

Correo electrónico: [montellano.atletismo@gmail.com](mailto:montellano.atletismo@gmail.com)

## **LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL**

A los efectos previstos en el art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, se le informa que los datos consignados en su prescripción serán incorporados a los ficheros informáticos del Ayuntamiento de Montellano con el único fin de inscripción en esta prueba.

Respecto a los citados datos podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación en los términos previstos en la indicada Ley Orgánica 15/1999